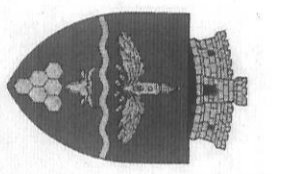


R O M Ț I A
JUDEȚUL TIMIȘ
COMUNA ȘAG
PRIMĂRIA

Str. a II-a, Nr. 49, Cod 307395
Tel/fax 0256/395368
www.primariasag.ro
primaria.sag@citimis.ro



Nr. 10025/25.09.2024

PROCEDURĂ PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA
PROBELI PRACTICE SPORTIVE

la concursul pentru ocuparea unei funcții publice de execuție vacante de Șef Serviciul
Voluntar pentru Situații de Urgență - Compartiment S.V.S.U.

Procedura privind proba practică suplimentară este cuprinsă în *ORDIN nr. 51 din 15 martie 2024 privind aprobarea Criteriilor de performanță privind constituirea, încadrarea și dotarea serviciilor voluntare și a serviciilor private pentru situații de urgență*, Anexa 3, și presupune susținerea de către candidați a următoarelor probe de aptitudini practice:

Nr. crt.	PROBELE	DOTARE NECESARĂ	BAREM
1.	Pista cu obstacole pe 100 m, conform Regulamentului concursurilor profesionale ale serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență	a)costum de protecție tip pompier; b)o țevă de refulare tip C; c)2 furtunuri de refulare tip C; d)un distribuitor B-CBC; e)un gard de 2 metri; f)o bârnă de echilibru	maximum 35 secunde
2.	Alergare de rezistență pe 1.000 m	Echipament sportiv	maximum 7 minute
3.	Alergare de viteză pe 50 m	Echipament sportiv	maximum 10 secunde
4.	Abdomene	Echipament sportiv	minimum 20 repetări

Probele se execută în ținută sportivă adecvată anotimpului (pantofi de sport, tricou, pantaloni scurți sau trening). **Nu este admisă** la susținerea probelor purtarea pantofilor de sport cu crampeane sau cuie.

Toate probele sunt obligatorii. Nesusținerea unei probe sau abandonul au ca efect eliminarea din concurs a candidatului.

Precizări tehnice și metodice privind efectuarea probelor:

Proba de alergare – rezistență pe 1000 m:

- Se execută cu startul din picioare, în serii de 15 – 25 candidați, contra cronometru;
- Trecerea de la alergare la mers se consideră abandon.

Proba de alergare – viteză 50 m:

- Se execută cu startul din picioare, câte un candidat, contra cronometru;
- Cronometrul pornește la mișcarea candidatului;
- Startul greșit (plecarea înaintea semnalului acustic) se reia. La al doilea start greșit este declarat „respins”.

Proba de abdomenne se execută din poziția culcat pe spate, cu mâinile la ceafă și sprijin în picioare, timp de 20 repetări fără pauze, câte un concurent .

Probele pentru verificarea aptitudinilor fizice vor fi măsurate cu cronometrul.

Performanța obținută de candidat și calificativul acordat se consențează în borderoul de concurs.

Este declarat „admis” candidatul care îndeplinește baremul minim stabilit pentru fiecare probă. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine acesta, nu mai parcurge celelalte probe.